

## ¿De qué otras maneras puedo celebrar yo el Año de la Eucaristía?

### EN LA MISA

Cuando reconocemos que el Mismo Jesús está presente en el Sagrado Sacramento, venimos a darnos cuenta de que la participación cada semana en la Misa del domingo (o en la Misa de vigilia del sábado) es más que una obligación. ¡Es un privilegio!

✠ Cuando usted esté en la presencia de la Hostia Consagrada, reze con profunda sinceridad. “Señor, yo no soy digno de que entres en mi morada: más di una sola palabra y mi alma será sana.

✠ Con Santo Tomás, quien tocó las heridas del Señor, diga simplemente, “Mi Señor y mi Dios.”

### COMUNIÓN ESPIRITUAL

Cuando deseamos recibir a Jesús en la Eucaristía pero no podemos hacerlo, podemos hacer lo que se llama una “comunión espiritual.” En donde quiera que estemos, tenemos únicamente que pedirle al Señor que venga dentro de nuestros corazones y que renueve Su vida dentro de nosotros. Podemos entonces pasar unos pocos momentos en oración y alabanza, y luego tomar la resolución de recibir la Comunión lo más pronto posible.



W.P. Wittman LTD

### ANTE EL TABERNÁCULO

Jesús está presente en la Hostia reservada en el Tabernáculo. Podemos sacar tiempo regularmente para visitar una iglesia y hablar con Él allí. Haga ésta una “Hora Santa.”

### CAPILLA DE ADORACIÓN

Muchas iglesias proveen un lugar en donde el Santo Sacramento permanece expuesto para la oración y la adoración todos los días – algunas veces hasta las veinticuatro horas del día (ésta se conoce como la “adoración perpetua”). Este arreglo provee una oportunidad excelente y continua para acercarse a Jesús en Su presencia Eucarística fuera de la Misa. Si es posible, inscribese para visitar en una hora fija la iglesia o la capilla. (Para encontrar un sitio para la adoración, vaya a [www.therealpresence.org](http://www.therealpresence.org).)

### APRENDIENDO Y ENSEÑANDO

Hay abundantes recursos disponibles para el estudio (vea “Para Más Información”). Pídale a los pastores o directores de educación religiosa sugerencias sobre literatura, grabaciones, radiodifusiones, y sitios en el internet que enseñen sobre la Eucaristía.

### UNA ACTITUD DE GRATITUD

Finalmente, tenga presente que la palabra “Eucaristía” significa literalmente “Acción de Gracias.” En la Sagrada Comunión, a medida que Jesús se da a Sí Mismo a nosotros, nosotros igualmente nos damos a nosotros mismos a Él en gratitud. Su sacrificio en la Cruz – presentado en el altar – quita los pecados del mundo y hace posible para nosotros una vida de unión íntima con Dios.

*“El tiempo que pase usted con Jesús en el Sagrado Sacramento es el mejor momento que pasará usted en la tierra. Cada momento que usted pase con Jesús profundizará su unión con Él y hará perpetuamente más gloriosa y hermosa su alma en el cielo, y ayudará a traer la paz eterna en la tierra.”*

— Bendita Teresa de Calcutta (Madre Teresa)

### Para Más Información

#### Documentos de la Iglesia

*Catecismo de la Iglesia Católica*, nos. 1322–1419

Papa Juan Pablo II, “On the Eucharist in Its Relationship to the Church” (Sobre la Eucaristía en Su Relación con la Iglesia), *Ecclesia de Eucharistia*, 2003; vaya a [www.ewtn.com/library/ENCYC/JP2EUCHA.HTM](http://www.ewtn.com/library/ENCYC/JP2EUCHA.HTM)

\_\_\_\_\_, “On the Mystery and Worship of the Eucharist” (Sobre el Misterio y la Adoración de la Eucaristía), *Dominicae Cena*, 1980; vaya al [www.ewtn.com/library/PAPALDOC/JP2DOMIN.HTM](http://www.ewtn.com/library/PAPALDOC/JP2DOMIN.HTM)

#### De “Our Sunday Visitor”

Michael Dubruiel, *The How-To Book of the Mass* (Como Hacerlo El Libro de la Misa)

Father Benedict Groeschel, C.F.R., *Praying in the Presence of Our Lord* (Rezando en la Presencia de Nuestro Señor)

David P. Lang, *Why Matter Matters* (Porque Importa la Materia)

Father Alfred McBride, *Celebrating the Mass* (Celebrando la Misa)

“Pope John Paul II’s Encyclical on the Eucharist” – pamphlet (“Encíclica sobre la Eucaristía del Papa Juan Pablo II” – folleto)

“Eucharistic Adoration” – pamphlet (“Adoración Eucarística” – folleto)

Estos materiales y otros pueden encontrarse en [www.osv.com](http://www.osv.com)

### Our Sunday Visitor

200 Noll Plaza • Huntington, IN 46750

1-800-348-2440 • Fax: 1-800-498-6709 • [www.osv.com](http://www.osv.com)

ISBN: 1-59276-136-4 • Inventory Number: P187

By Paul Thigpen

Copyright © 2004 by Our Sunday Visitor, Inc.

# Cómo Celebrar el Año de la Eucaristía

Octubre de 2004 – Octubre de 2005



*El que come mi carne y bebe mi sangre permanece en mí y yo en él.*

Juan 6:56



W.P. Wittman LTD

## ¿Por qué dedicar un año entero a un enfoque sobre la Eucaristía?

La Eucaristía es la cima de nuestra fe, en la cual la historia entera de nuestra salvación es hecha realidad de una manera milagrosa y poderosa.

El *Misal Romano* llama a la Sagrada Eucaristía el “Banquete Sagrado, en el cual Cristo es recibido, la memoria de su Pasión es renovada; la mente se llena con la gracia; y se nos da a nosotros una promesa de gloria futura.”

¿Sin embargo qué tan a menudo tenemos un momento para reflejar sobre este regalo inapreciable? Aún en la Misa podemos distraernos, y lo que es milagroso y precioso se vuelve rutina. Por esto es que la Iglesia nos invita a que pasemos este año profundizando nuestro amor por lo que Dios nos ha dado, Su Hijo, Jesús, a quien recibimos dentro de nuestros corazones. Durante un año, en la Misa, en nuestra lectura, en nuestras clases de formación de la fe, y en la tranquilidad de nuestros propios corazones, podemos poner más atención a este regalo.

*“Si usted a recibido mercedamente, usted es lo que ha recibido.”*

— San Agustín

## ¿Los Católicos no celebran ya la Eucaristía cada vez que van a Misa?

¡Por cierto que lo hacemos! Ya que en cada Misa somos testigos de un milagro. La Eucaristía no es un símbolo de Nuestro Señor; el pan y el vino *realmente se convierten* en el Cuerpo, la Sangre, el Alma y la Divinidad de Cristo. En el altar, Él verdaderamente viene a nosotros, una y otra vez, en Su verdadera presencia.

El Mismo Cristo instituyó la Eucaristía en la Última Cena como un “conmemorativo de Su muerte y resurrección; un sacramento de amor, una señal de unidad, un vínculo de caridad, un banquete pascual en el cual Cristo es consumido, la mente es llenada con la gracia, y una promesa de gloria futura es entregada a nosotros” (*Sacrosanctum Concilium*, n. 7).

La Eucaristía nos llama a que conmemoremos la pasión de Cristo y la muerte en la Cruz, el sacrificio en el cual él ganó para nosotros nuestra salvación y eternidad con el Padre.

También es una tremenda señal de nuestra unidad como creyentes. Nosotros la llamamos la Sagrada Comunión porque cuando nos acercamos al altar, estamos reconociendo nuestra unidad con Cristo, Su Iglesia, y el uno con el otro.

*“La culminación de la Misa no es la consagración, pero la comunión.”*

— San Maximiliano Kolbe

Sin embargo estas palabras solo pueden expresar parcialmente un misterio que está más allá de las palabras: “Si usted lo entendiera a él, no sería Dios,” escribe San Agustín. Así, también, con la Eucaristía Durante el Año de la Eucaristía, la Iglesia nos llama a que trabajemos con este misterio más y más profundamente – no solo cuando nos reunamos para la Misa, pero en toda situación de la vida.

*“Toda Hostia consagrada es hecha para quemarse por sí sola con el amor en un corazón humano.”*

— San Juan Vianney

La Iglesia nos pide a todos que examinemos nuestras conciencias para asegurarnos de que estamos verdaderamente preparados para recibir a Jesús:

- ✠ ¿Estamos en un “estado de gracia,” o sea, no al tanto de ningún pecado grave no confesado? Si no, entonces debemos celebrar primero el Sacramento de la Reconciliación.
- ✠ ¿Hemos observado el ayuno de una hora de comida y bebida (salvo para agua o medicina) antes de recibir a Nuestro Señor?
- ✠ ¿Creemos en la Verdadera Presencia; creemos que Cristo está presente, Cuerpo y Sangre, Alma y Divinidad?
- ✠ ¿Somos fieles a las enseñanzas morales de la Iglesia en nuestras vidas personales y públicas?



Design Pics

## ¿Cuáles eventos especiales marcarán el año?

En adición a los dos eventos globales que forman el comienzo y el final del año, las diócesis individuales y las parroquias están planeando sus propias observancias especiales. Un número está sirviendo de anfitriones en congresos o conferencias en donde los Católicos se pueden reunir para aprender más sobre la Eucaristía y para celebrarla juntos. Muchas parroquias están organizando procesiones Eucarísticas para la Fiesta de Corpus Christi (29 de Mayo de 2005) o en otros momentos.

La Fiesta de Corpus Christi comenzó en el año 1246 en Francia y se convirtió en una fiesta para la Iglesia Occidental entera únicamente 18 años más tarde. La idea era que fuera una celebración de la verdadera presencia de Cristo en la fiesta Eucarística.

En la antigua tradición Católica – de estos siglos, los fieles forman una especie de “desfile” para honrar el Cuerpo y la Sangre de Cristo, cantando himnos Eucarísticos mientras que marchan en una iglesia u otro lugar público como testimonio de su fe.

Las iglesias están celebrando la Exposición y la Bendición del Sagrado Sacramento. Durante la Exposición, los Católicos pasan el tiempo rezando y adorando al Señor en la Eucaristía mientras que la Hostia está expuesta sobre el altar.

Durante todo el año, programas de la formación de la fe en muchas parroquias están presentando clases, grupos de estudio, y seminarios para ayudarles a los Católicos de todas las edades a que aprendan más sobre la Eucaristía.

Los Católicos son animados a que aprovechen estas oportunidades para reunirse con otros en la profundización de su fe y entendimiento de la Eucaristía.

*“En un día la Eucaristía lo hará a usted producir más para la gloria de Dios que una vida entera sin ella.”*

—San Pedro Julián Eymard

## ¿Qué es el Año de la Eucaristía?

El Año de la Eucaristía es una invitación especial por el Papa Juan Pablo II a todos los Católicos para celebrar el gran regalo y misterio de la Santa Eucaristía.

Este año extraordinario es una oportunidad para todos nosotros para apreciar este medio especial de comunión con nuestro Salvador, para recibirlo fielmente y para reflejar sobre su significado para nosotros mismos, la comunidad de nuestra parroquia, y la Iglesia entera.

*“Tal como dos pedazos de cera fundidos se convierten en uno, así el que recibe la sagrada comunión está tan unido con Cristo que Cristo está en él y él está en Cristo.”*

— San Cirilo de Alejandría

De tiempo en tiempo el Vaticano designa un año en particular para que la Iglesia se dedique especialmente a celebrar algún aspecto importante de la fe Católica. Esto se vuelve una oportunidad para que las celebraciones en las parroquias y las diócesis alrededor del mundo profundicen nuestros conocimientos y nuestra fe. Siguiendo en esta tradición, el Papa Juan Pablo II anunció un Año de la Eucaristía en la Fiesta de Corpus Christi (el Cuerpo de Cristo) en junio de 2004.

Este año especial comienza con el Congreso Eucarístico Mundial, el 10 de octubre de 2004, en Guadalajara, México. Termina con un Sínodo (o asamblea) de obispos en el Vaticano en Octubre de 2005.